

EMENTA - Almoço

Período de 02-01-2012 a 06-01-2012

Dia 03-01-2012 - Terça-Feira

Peixe

Bebida	Água
Sopa	Espinafres
Prato	Douradinhos c/ arroz de cenoura e salada
Sobremesa	logurte ou fruta

Dia 04-01-2012 - Quarta-Feira

Carne

Bebida	Água
Sopa	Creme de cenoura
Prato	Carne à bolonhesa c/ esparguete e salada
Sobremesa	Fruta

Dia 05-01-2012 - Quinta-feira

Peixe

Bebida	Água
Sopa	Feijão c/ couve
Prato	Peixe gratinado c/ puré de batata e salada
Sobremesa	Gelatina ou fruta

Dia 06-01-2012 - Sexta-Feira

Carne

Bebida	Água
Sopa	Creme de alface
Prato	Febras de cebolada c/ batata cozida e salada
Sobremesa	Fruta