

EMENTA - Almoço

Período de 23-01-2012 a 27-01-2012

Dia 23-01-2012 - Segunda-Feira

Carne

Bebida	Água
Sopa	Primavera
Prato	Peixe assado no forno c/ batata e salada mista
Sobremesa	Fruta ou logurte

Dia 24-01-2012 - Terça-Feira

Carne

Bebida	Água
Sopa	de Agrião
Prato	Febras c/ cogumelos, arroz branco e salada mista
Sobremesa	Fruta

Dia 25-01-2012 - Quarta-Feira

Peixe

Bebida	Água
Sopa	Feijão c/ hortaliça
Prato	Pescada cozida, ovo, batata , feijão verde e salada mista
Sobremesa	Pudim ou fruta

Dia 26-01-2012 - Quinta-feira

Carne

Bebida	Água
Sopa	de Legumes
Prato	Carne guisada c/ massa fusili e salada mista
Sobremesa	Fruta

Dia 27-01-2012 - Sexta-Feira

Peixe

Bebida	Água
Sopa	de Feijão verde
Prato	Arroz à marinheiro c/ salada mista
Sobremesa	logurte ou fruta